



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Codroipo

via Circonvallazione sud 25 , 33033 Codroipo (UD) tel. 0432.900355

Codroipo, 19.10.2020

Regolamento per accesso e fruizione della palestra di arrampicata indoor

- L'accesso sarà consentito solo previa prenotazione obbligatoria, da effettuarsi esclusivamente online su sito predisposto. Si prega di effettuare eventuali disdette entro le ore 18.00 del giorno indicato.
- E' possibile prenotarsi solamente per un accesso a settimana, questo per permettere a più persone possibile di poter frequentare la palestra.
- La capienza massima è stata indicata in massimo 20 persone. All'ingresso bisognerà attendere il proprio turno con distanziamento di 1 metro, consegnare il modulo di autodichiarazione predisposto per la prevenzione della diffusione del Covid-19 ed eventualmente il modulo di iscrizione. Verrà misurata la temperatura corporea. Gli elenchi verranno conservati per 10 giorni e poi distrutti.
- Si raccomanda di seguire la segnaletica orizzontale per gli spostamenti e le soste all'ingresso, di accedere ai servizi solo 1 persona alla volta, di arrivare già cambiati (in quanto lo spogliatoio non sarà fruibile). Riporre gli oggetti personali nella propria borsa e lasciarla per tutta la permanenza nella stessa postazione. E' fatto divieto di arrampicare a torso nudo e di spostarsi senza scarpe in palestra.
- Sarà fatto obbligo di arrampicare a catene alterne per garantire il mantenimento della distanza interpersonale.
- Si ricorda di lavarsi ed igienizzarsi spesso le mani, utilizzare esclusivamente magnesite liquida con percentuale di alcool al 70%, non scambiarsi materiali, bevande e qualsivoglia altro oggetto (se non conviventi). Indossare sempre un dispositivo di protezione delle vie aeree, ad esclusione del momento in cui si arrampica. Non toccarsi il viso con le mani e non mettere la corda in bocca per rinviare.
- Non sostare sotto la verticale di chi arrampica se non per il tempo necessario ad espletare le operazioni di sicurezza. Igienizzarsi o lavarsi le mani dopo aver indossato l'attrezzatura personale, prima di iniziare la scalata e ad ogni cambio di attrezzatura. Le scarpette di arrampicata vanno utilizzate solo nell'area sottostante la propria via, si consiglia l'utilizzo di una scarpa di servizio solo per la palestra.

Si ricordano anche le regole di cui è comunque fatto obbligo tassativo:

- Utilizzare tutti i rinvii durante la progressione ed entrambi i moschettoni in catena
- Fare sicura mantenendosi negli spazi indicati a terra, tenere corda corta e non lasciarla per alcun motivo. Verificare la lunghezza adeguata alla struttura della corda in uso.
- Effettuare il check tra compagni prima della partenza
- Utilizzare solo dispositivi di freno bloccante semiautomatico (grigri, matik ed assimilati, no secchiello ed assimilati)

Il Presidente
Elena Mainardis