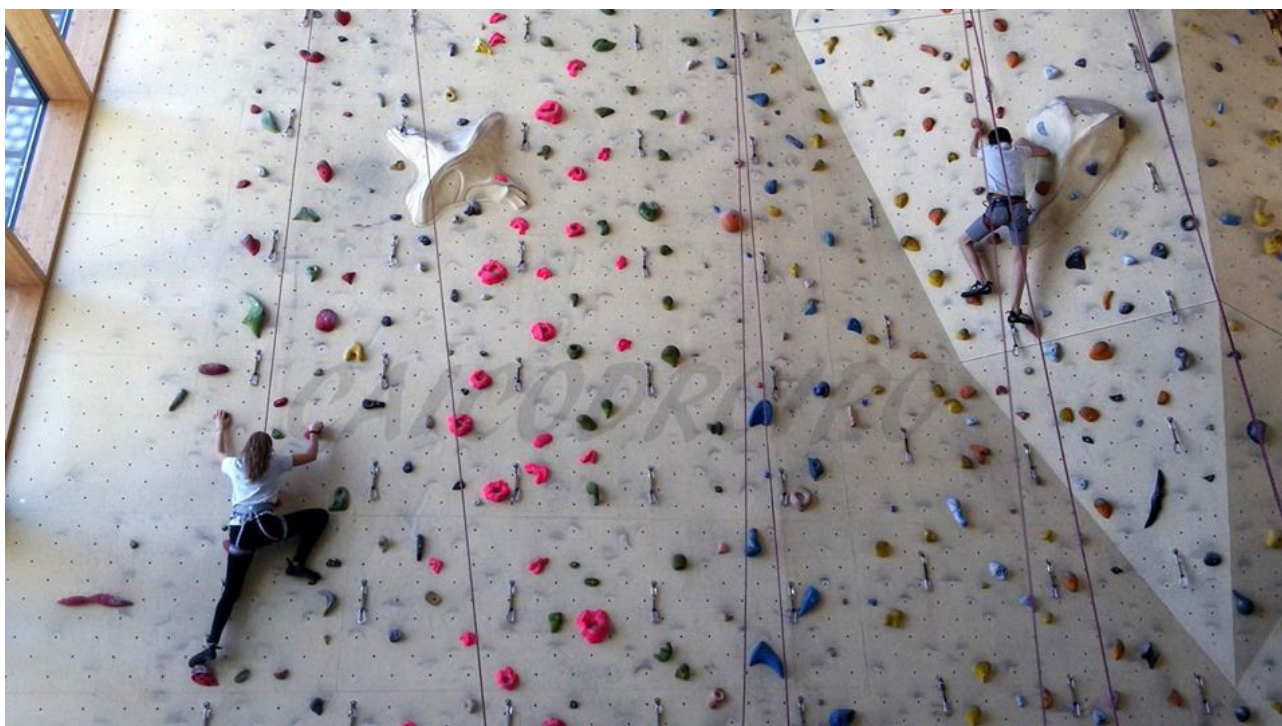




SCUOLA DI ALPINISMO GLI ORSI

1° CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ARRAMPICATA direttore Fabrizio Cianj IA-IAL



il corso ha lo scopo di fornire i primi elementi di tecnica e di sicurezza per poter affrontare in sicurezza itinerari di arrampicata in palestra artificiale e in falesia su monotiri. E' propedeutico ai corsi base di alpinismo ed arrampicata libera

Calendario lezioni

data	teoriche	pratiche
30/01/17	Presentazione, materiali e nodi	
06/02/17		Tecnica di arrampicata
10/02/17		Tecnica di arrampicata
13/02/17		Tecnica di arrampicata
15/02/17	Catena di assicurazione	
18/02/17		Tecnica di arrampicata
20/02/17	Gestione del monotiro	
22/02/17		Tecnica di arrampicata
25/02/17		Tecnica di arrampicata



SCUOLA DI ALPINISMO

GLI ORSI

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI Codroipo con inizio alle ore 20.45; le lezioni pratiche si terranno in palestra indoor con inizio alle ore 20.00.

Il direttore del corso si riserva la facoltà di modificare date ed orari indicati.

ISCRIZIONI

i posti disponibili sono 10.

per informazioni potete contattare Luca Chiarcos (cell. 3404798861 mail luca.chiarcos@caicodroipo.it)

la quota di partecipazione è di 100 € (caparra di 50€ all'atto dell'iscrizione)

NORME DI ISCRIZIONE

- gli aspiranti allievi devono essere iscritti al Cai ed in regola con il tesseramento annuale
- compilare il modulo di iscrizione in ogni sua parte
- presentazione di certificato medico attestante l'idoneità per attività fisica a carattere ludico-motorio
- età minima 16 anni

AVVERTENZE

I corsi della Scuola di Alpinismo Gli Orsi sono da considerarsi attività che per loro natura non sono esenti da rischi per chi li pratica.

Svolgendosi in ambiente montano, di falesia o indoor presentano margini di rischio che non possono essere eliminati del tutto e di cui i partecipanti devono essere consapevoli.

Durante la presentazione del corso verranno ampiamente illustrate sia le caratteristiche dell'attività in oggetto, sia l'eventuale grado di rischio ad essa correlato-

E' necessario presentarsi ai corsi con un allenamento fisico adeguato.

Per quanto riguarda il regolamento dei corsi attenersi al Regolamento Generale della CNSASA.